

En Grupo Nexos estamos listos para continuar creciendo



Aprovechando nuestras fortalezas programáticas, este año continuaremos trabajando en áreas clave para **fortalecer y aumentar nuestro impacto**. En esta edición, compartimos importantes logros y actualizaciones sobre algunos de nuestros programas, productos y herramientas.

Expandiendo la Terapia Funcional Familiar



Con el apoyo del **Fideicomiso de Niños de Puerto Rico**, Grupo Nexos estará expandiendo el proyecto de Terapia Funcional Familiar en los municipios de **Ponce** y **Mayagüez**, dos de los municipios más grandes de la isla que requieren servicios innovadores y efectivos. Este innovador proyecto busca mejorar la dinámica familiar y prevenir la entrada de menores al sistema de justicia juvenil mediante intervenciones basadas en evidencia.

Impacto: 60 familias

Certificación FORECAST



¡Nos emociona anunciar que nuestro equipo ahora cuenta con seis facilitadoras certificadas en el programa FORECAST a través de Project ASSIST!



Estas profesionales cuentan con herramientas avanzadas y conocimientos especializados para implementar modelos y prácticas de tratamiento informadas en trauma en **Puerto Rico**. Nuestras facilitadoras están preparadas para impartir sesiones de capacitación, incluyendo programas de adiestramiento, y brindar apoyo inmediato. Esta iniciativa fortalece la fuerza laboral y amplía recursos esenciales para niños y familias que más lo necesitan.

¿Más información?

Comunícate hoy con **Alexandra Caballero** para programar una llamada informativa. ¡Juntos podemos marcar la diferencia!



Capital Psicológico en el Ambiente Laboral

El resultado de uno de nuestros productos de investigación fue publicado recientemente en **Journal of Workplace Behavioral Health**. La publicación arbitrada “The Effects of Mindfulness and Psychological Capital on



Reducing Worker Stress and Promoting Health” explora como la combinación de mindfulness y capital psicológico puede reducir el estrés laboral y promover la salud de los empleados. Puedes acceder el contenido en la sección de Referencias de **nuestra página web**.

Herramientas que Sanan

Son historias que reflejan las vivencias de nuestras comunidades y brindan estrategias prácticas para enfrentar desafíos de salud pública, promoviendo la resiliencia y el bienestar colectivo. El Fideicomiso de Salud Pública de Puerto Rico desarrolló este producto que compartimos en nuestras Tertulias Nexos, **disponibles en nuestro canal de YouTube**.

